

Conozca su EPP parte 2

Motivo de la charla

Esta charla de seguridad discutirá la importancia, los tipos y el uso adecuado del EPP para varias partes del cuerpo, incluida la protección corporal, la protección de los pies, la protección de los brazos y los respiradores. Al comprender y utilizar correctamente los EPP, podemos reducir significativamente el riesgo de lesiones y garantizar un entorno de trabajo más seguro.

Punto principal de discusión

Protéjase conociendo los peligros a los que está expuesto, eligiendo el EPP adecuado y usándolo correctamente.

Preguntas de discusión

1. ¿Tipos de protección para el cuerpo, los pies y los brazos que se requieren en su área de trabajo?
2. ¿Qué tipos de protección para el cuerpo, los pies y los brazos prefiere utilizar?
3. ¿Sabe cómo usar correctamente su EPP para el cuerpo, los brazos, las manos y los pies?

EPP para proteger el cuerpo

La protección corporal adecuada puede proteger a los trabajadores de quemaduras, cortes, moretones y exposición a sustancias nocivas.

- **Los overoles** brindan protección para todo el cuerpo contra la suciedad, el polvo y las salpicaduras químicas menores
- **Los delantales** protegen la parte delantera del cuerpo de salpicaduras y derrames.
- **Chalecos:** Los chalecos de alta visibilidad son esenciales para los trabajadores en áreas con tráfico vehicular o maquinaria para garantizar que se vean fácilmente.
- **Trajes especializados:** incluyen trajes resistentes a las llamas, trajes resistentes a los productos químicos y trajes a la radiación diseñados para peligros específicos.



EPP para la protección de los pies

La protección adecuada de los pies puede prevenir fracturas, cortes y otras lesiones, lo que garantiza que los trabajadores puedan realizar sus tareas de manera segura.

- **Botas de seguridad** equipadas con punteras de acero o compuestas para proteger contra impactos y lesiones por compresión. A menudo cuentan con suelas antideslizantes para evitar caídas.
- **Los protectores metatarsianos** proporcionan una protección adicional para la parte superior del pie, útil en entornos donde pueden caer objetos pesados.
- **Las botas aislantes** están diseñadas para ambientes fríos para mantener los pies calientes y evitar la congelación.
- **Las botas resistentes a los productos químicos** protegen contra la exposición a sustancias corrosivas y otros productos químicos.



EPP para la protección de brazos y manos

La protección de brazos y manos es necesaria para evitar lesiones como cortes, abrasiones, quemaduras y exposición a sustancias nocivas.

- **Guantes:** Hay varios tipos de guantes disponibles, incluidos los guantes resistentes a los cortes, a los productos químicos, al calor y a los aislantes eléctricos. Seleccione guantes basados en los peligros específicos presentes.
- **Mangas:** Las mangas protectoras se pueden usar sobre los brazos para proporcionar protección adicional contra cortes, abrasiones y salpicaduras químicas.
- **Protectores de brazos:** Ofrecen protección contra lesiones por impacto y compresión, a menudo utilizadas en industrias donde los trabajadores manipulan objetos pesados o afilados.



[illegible]



SafeGuard

Hoja de consejos para el conferencista

1. Entable contacto con los Empleados

- a. Guíe a los Empleados – No les lea a los Empleados
- b. Haga contacto visual
- c. Manténgase en proximidad cercana con su audiencia (Ej: Agrupación)
- d. Elimine distracciones (Ej.: Ruidos u otras comunicaciones)
- e. Acomode al grupo a su alrededor, no detrás de usted
- f. Projete su voz, para que la persona más lejana le pueda escuchar
- g. Use Materiales visuales y de apoyo
- h. Haga rotaciones con empleados y otros líderes para que conduzcan la reunión. Esto va a ayudar a promover pertenencia en Seguridad.

2. Haga preguntas abiertas

- a. Pregunte – No diga. Nunca les diga algo que ellos le puedan decir a usted.
- b. Entre más información los empleados le proporcionen, más sentido de propiedad toman de esa información.
- c. No haga preguntas cuya respuesta es sí o no, o que tengan respuestas cortas.
 - *Ejemplo de Preguntas Cerradas – “¿Van a trabajar todos con seguridad el día de hoy?”*
 - *Ejemplo de Preguntas Abiertas – “John, ¿trabajas en el departamento de prensa?, ¿qué vas a hacer hoy para trabajar con seguridad?”*

3. Verifique que los empleados comprendan y retengan la información

- a. Verifique que estén escuchándolo y no solo oyéndolo. El orador debe mantener contacto con ellos para que realmente estén escuchando lo que se está diciendo. Deles una razón para escuchar relacionándose con ellos.
 - *Ejemplo: “John, ¿a quién tiene en casa que confía en que regreses seguro de su trabajo?”*
- b. Pregunte, Muestre y Haga (Haga las preguntas correctas, muestre materiales visuales, haga demostraciones de práctica utilizando un voluntario(s)).
- c. Proveyendo prácticas manuales manteniendo contacto ayuda a que la información vaya directamente a la memoria a largo término.
- d. Obtenga retroalimentación de entendimiento y comprensión. Haga una pregunta abierta.
 - *Ejemplo: “John, ¿puedes resumir rápidamente de lo que hablamos el día de hoy!? »*

Comunicarse



Entable contacto



Busque
retroalimentación



Mejore